

## Freistellungsgrundlagen:

Die Veranstaltung vermittelt Kenntnisse, die für die Arbeit von Betriebsräten, Personalräten und Mitarbeitervertretungen erforderlich sind. Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie SchwerbehindertenvertreterInnen sind ebenfalls für die Zeit der Fortbildung freizustellen.

## Anspruch auf Freistellung nach:

§ 37 (6) BetrVG,  
§ 48 (4) HambPersVG/ § 46(6) BPersVG  
§ 19+30 MVG-EKD  
§ 96 (4/8) SGB IX  
§ 5 (3) ASiG

## Anmeldung/weitere Information:

### Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA)

+) Nordelbische Ev.-Luth. Kirche  
Dorothee-Sölle-Haus  
Königstr. 54, 22767 Hamburg  
Fon 040 / 30620-1350  
Fax 040 / 30620-1359  
[kda-hamburg@kda-nordelbien.de](mailto:kda-hamburg@kda-nordelbien.de)

Bitte benutzen Sie unser Anmeldefax und vergessen Sie nicht, uns Ihre Wahl für einen der Workshops und für das Mittagessen zu nennen.

Preis pro Person: 95,- Euro

Anmeldeschluss: 30.Juli 2010

Wir kooperieren für diese Fachtagung:



Beratungs- und  
Informationsstelle  
Arbeit & Gesundheit

Bundesfachverband  
Betriebliche Sozialarbeit e.V.



Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

KDA

Informationen zum KDA finden Sie auch unter:  
[www.kda-nordelbien.de](http://www.kda-nordelbien.de)

## Fachtagung

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

KDA

## Arbeiten mit Angst Auswirkungen und Handlungsansätze

Dienstag, 31. August 2010  
9:00 – 16:00 Uhr

im  
Dorothee-Sölle-Haus  
Königstr. 54, 22767 Hamburg

Die Arbeitswelt wird oft in Gestalt ständiger Veränderungen erlebt. Das geschieht nicht immer angstfrei.

Zahlreiche Studien der letzten Zeit weisen gerade auch auf gesundheitliche Auswirkungen und Folgen auf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, deren Umgang mit Stress im Betrieb, Angst bei der Arbeit und zugleich vor deren Verlust hin.

Von einer Zunahme der Einnahme von Psychopharmaka, Schlafstörungen, Depressionen, Verlust der Lebensfreude ist dann zu lesen, von Überforderung, dem Gefühl sich einen Feierabend nicht „leisten“ zu können und anderem mehr.

Oft werden dagegen individuelle Strategien des Umgangs mit Stress und Angst bemüht. Unsere Erfahrung: Das reicht nicht aus.

Deshalb wollen wir mit dieser Fachtagung aufzeigen:

Was macht Angst im Betrieb und wie kann man ihr begegnen?

Welche betrieblichen Handlungsmöglichkeiten gibt es, was können Betriebs- und Personalräte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Mitglieder von Mitarbeitervertretungen PersonalreferentInnen und KollegInnen tun?

Wir laden alle Vorgenannten herzlich ein, sich mit dem Thema „Angst im Betrieb“ am 31.08. auseinanderzusetzen.

für das Vorbereitungsteam:

Angelika Kähler, Dipl. Sozialwirtin, KDA  
Heike Riemann, Betriebswirtin, KDA

## PROGRAMM

9:00 Uhr

Begrüßung  
Organisatorisches  
Angelika Kähler, KDA  
Heike Riemann, KDA

9:15 Uhr

Einstimmung "Angst und Seelenheil"  
Dr. Hasko v. Bassi,  
Theologe und Betriebswirt  
Leiter des Nordelbischen KDA

9:30 Uhr

Vom Umgang mit der Angst  
Handlungsfähig trotz Befürchtungen  
Dr. Wolfgang Hien  
Forschungsbüro für Arbeit, Gesundheit und  
Biographie, Bremen

10:15 Uhr

Kaffee im Foyer

10:45 Uhr

Die Selbstwirksamkeit der Gedanken -  
schädigende und schützende Effekte  
Dr. med. Andreas Dittmann  
Arbeitsmediziner der Unfallkasse Nord

11:30 Uhr

„Frauen reden miteinander; Männer  
schweigen einsam; oder?“  
Geschlechterrollen und der Umgang mit  
belastenden Situationen  
Michael Gümbel  
Sujet GbR Organisationsberatung

12:15 Uhr

Vorstellung der Workshops

12:30 Uhr

Mittagessen

13:30 Uhr

Arbeit in den Workshops

### Workshop 1:

Wie lässt sich das Thema 'Angst' im Betrieb thematisieren und wie können wir dies am besten erfassen?

Rüdiger Granz, Beratungs- und  
Informationsstelle Arbeit & Gesundheit  
Godehard Baule, Dipl.- Psychologe u.  
Supervisor, Bremen  
Seminare – Beratung – Projektbegleitung

### Workshop 2:

Kollegialen Austausch im Betrieb fördern –  
Netzwerke implementieren – installieren  
Simone Gauer, M.A.

DialogTraining Hamburg  
Moderation: Petra Heese, DGB

### Workshop 3:

Umgang mit Angst und Handlungsansätze  
innerhalb der Sozialberatung  
Alexander Weil  
Beratung für Konfliktklärung und Suchtfragen im  
NDR; Bundesfachverband Betriebliche  
Sozialarbeit. e.V.

Moderation: Heike Riemann, KDA

15:30 Uhr

Abschlussmoderation

16:00 Uhr

Tagungsende